

# 每天做好UV防護 是擁有健康、美麗皮膚的第一步

您知道嗎？紫外線(UV)是直接造成及加重各種皮膚疾病的最大元兇，而全球暖化的日益惡化，更使皮膚每天受到UV光的侵襲一年比一年來的嚴重。

皮膚科醫學會理事長 楊志勛醫師

防曬是現代人一定要具備的基本常識，不只是為了愛美，更是為了皮膚的健康。



## 皮膚科醫師提醒：

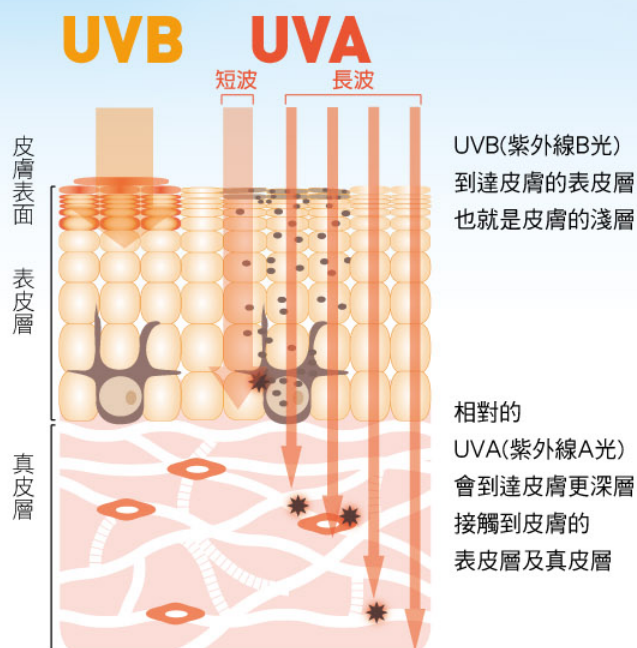
紫外線(UV)一年365天從日出到日落，從晴天到陰天，從戶外到透過玻璃的室內都存在，其中以UVA佔95%，且穿透性最強而造成肌膚的深層傷害。



**UV光是皮膚的隱形殺手，因為它是造成曬黑、斑點、曬傷、老化甚至皮膚癌的主要原因，尤其是UVA**

UVA是造成皮膚曬黑(膚色不均、暗沉)斑點、老化、光敏感與誘發皮膚癌的主因。

UVB是造成皮膚曬傷、曬紅甚至皮膚癌的主因。



想了解UV光已經對您皮膚所造成的傷害及索取更詳細的衛教手冊 → 快諮詢您的皮膚科醫師



\*TW76023624\*



臺灣皮膚科醫學會  
Taiwanese Dermatological Association

LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE  
理膚寶水

全台皮膚科醫師關心您 一同邀請您每天做好UV防護 保護您及全家人的皮膚健康